



# AT YOUR WORST !

Chorégraphe Colin GHYS (Belgique) – Octobre 2023  
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs  
Niveau Novice  
Musique At your worst – Calum Scott  
Intro 4 temps



## S1 - SIDE, TOGETHER, SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, BACK SHUFFLE

1-2 Pas PD à Droite, pas PG à côté du PD  
3&4 Triple PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant  
5-6 Pas PG à Gauche, pas PD à côté du PG  
7&8 Triple PG arrière, pas PD à côté du PG, pas PG arrière

## S2 - BACK ROCK, 1/2 SHUFFLE, BACK ROCK, FULL TURN

1-2 Rock PD arrière, revenir PdC sur PG  
3&4 1/4 T à Gauche et PD à Droite **09:00**, pas PG à côté du PD, 1/4 T à Gauche et PD arrière **06:00**  
5-6 Rock PG arrière, revenir PdC sur PD  
7-8 1/2 T à Droite et PG arrière **12:00**, 1/2 T à Droite et PD avant **06:00**

## S3 - ROCK, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, PRISSY WALKS

1-2 Rock PG avant, revenir PdC sur PD  
3&4 Triple PG arrière, pas PD à côté du PG, pas PG arrière  
5-6 Rock PD arrière, revenir PdC sur PG  
7-8 Pas PD avant légèrement croisé devant PG, pas PG avant légèrement croisé devant PD

## S4 - FIGURE OF 8 1/4 TURN

1-2 Pas PD à Droite, croiser PG derrière PD  
3-4 1/4 T à Droite et PD à Droite, pas PG avant **09:00**  
5-6 Pivot 3/4 T à Droite et PdC sur PD, pas PG à Gauche **06:00**  
7-8 Croiser PD derrière PG, 1/4 T à Gauche et PG avant **03:00**

## **FINAL à la fin du MUR 10 face à 06H, ajouter STEP, 1/2 PIVOT**

1-2 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche et PdC sur PG **12:00**